

令和2年2月24日

学生の皆様へ

保 健 室

新型コロナウイルス感染症予防対策への協力依頼について

現在、国内外において新型コロナウイルス関連肺炎が発生しています。日本国内において、新型コロナウイルス感染症を ※1「指定感染症」として定める等の政令が決定したところです。当該政令により指定感染症に指定されたため、今後新型コロナウイルス感染症は、 ※2 学校保健安全法に定める第一種感染症とみなされます。

罹患予防のためには、風邪やインフルエンザが多い時期であることも踏まえて、 ※3 マスクの着用を含む咳エチケットや手洗い等、感染予防対策を行うことが基本になりますので、励行をお願いいたします。

また、身近に感染者又は濃厚接触者と認定された人がいる場合は、保健室（0836-88-4507）に連絡して下さい。

※1 新型コロナウイルス感染症の対応について（内閣官房）

[https://www.cas.go.jp/jp/influenza/novel\\_coronavirus.html](https://www.cas.go.jp/jp/influenza/novel_coronavirus.html)

※2 新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する対応について（文部科学省）

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/coronavirus/index.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/index.html)

※3 咳エチケットについて（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000593495.pdf>

手洗いについて（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000593494.pdf>

以上

新型コロナウイルスに関し心配な事がありましたら保健室まで電話でご相談ください。  
山陽小野田市立山口東京理科大学保健室  
電話 0836-88-4507（内線 507）

感染症対策へのご協力をおねがいします

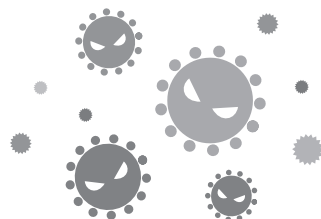
# 咳エチケット

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ■ほかの人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・**マスク**を着用します。
- ・ティッシュなどで**鼻と口を覆います**。
- ・とっさの時は**袖や上着の内側で覆います**。
- ・周囲の人から**なるべく離れます**。



## 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに  
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを  
手でおさえる

## 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を  
確実に覆う

2 ゴムひもを  
耳にかける

3 隙間がないよう  
鼻まで覆う

首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索





# 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



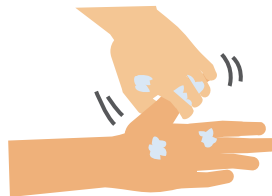
指先・爪の間を念入りにこすります。

4



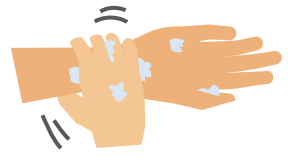
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

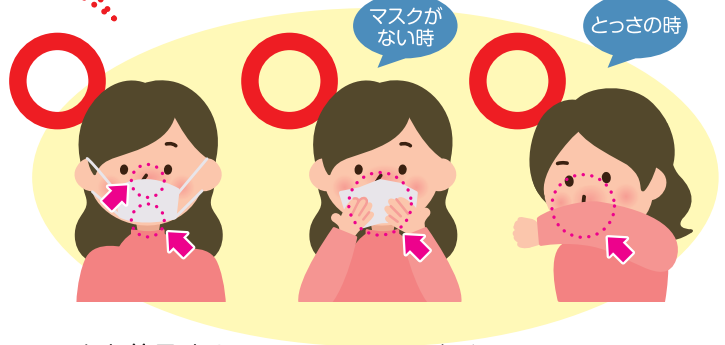
### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索

