

令和2年12月14日

学生各位

学 長

### 冬季休暇中の新型コロナウイルス感染に関して注意

標記のことについて、12月24日(木)より冬期休暇に入り山口県外への帰省や旅行を予定している方もいると思いますが、新型コロナウイルスへの感染状況が依然として終息の兆しが見えておらず、これから気温の低下と伴に爆発的に感染者が増加することも懸念されます。すでにウイルス感染は市中に広がっている可能性が高く、特定の地区だけでなく、他人との接触では、どこも安全でないと思う必要がありそうです。そこで、無闇な不安に怯えるよりも、マスク・換気などで、きちんと防御することが肝要です。

つきましては、冬期休暇明けには後期の定期試験も控えていますので、以下の感染予防対策を厳守し、気を緩めることなく過ごしてください。

#### 記

##### 【帰省先等での感染対策】

- ・不特定多数の人と接触を避けるため、人数が集まる催し、イベントなどの参加は自粛する。特に、「密閉空間で換気が悪い場所」、「手の届く距離に多くの人がいる場所」、「近距離での会話や発声を行う場所」は感染のリスクが高いため、このような場所に行くことは避ける。例えばライブハウス・カラオケ・懇親会（居酒屋等）などは発生しやすい場所なので注意すること。
- ・親族、友人多数との会食は自粛する。（目安4名以下での会食）
- ・外出する時は、マスクを着用し、帰宅時には必ず流水と石けんで手を洗うかアルコールで手指消毒をする。
- ・自室の部屋は、窓やドアを開けるなどして十分な換気を行うこと。目安として2時間ごとに5分から10分間。
- ・休暇中は時間がルーズになるので、自分自身の体調を整えるため、睡眠を十分にとり正しい生活リズムを崩さないようにする。また、栄養をとり、体力の維持・増進に努める。
- ・健康観察表に基づき毎日体温の測定と健康チェックを行う。

##### 【帰省や旅行先から帰宅後】

- ・健康観察表に基づき毎日体温の測定と健康チェックを行う。
- ・発熱やせき等の風邪症状が発生した場合は大学には登校せず、自宅待機し、保健室に連絡する。

以上