

# カウンセリング相談の ご案内

「やまぐちダイバーシティ推進加速コンソーシアム」共同実施機関所属の女性研究者を対象に、ダイバーシティ推進室カウンセリング相談の利用受付を開始しました。



自身のこと、研究のこと、ライフイベントのこと。  
あらゆる相談やリフレッシュに対応します。

コロナ禍の状況を踏まえ、オンライン相談が  
ご利用いただけます。

相談内容および相談の事実もプライバシーとして  
守られますので、安心してご利用ください。

## 対象

「やまぐちダイバーシティ推進加速コンソーシアム」  
共同実施機関所属の女性研究者

## 曜日

毎週火曜日・木曜日(祝日除く)

## 時間

9:00~17:00

## 方法

オンライン (Webex)

## 申込

担当カウンセラー直通のメールアドレスに、必要事項(所属・氏名・複数の希望日時)  
を記入のうえ、メールでお申し込みください。

担当者から折り返し連絡を行い、日時を決定します。

✉ [ud-sodan@yamaguchi-u.ac.jp](mailto:ud-sodan@yamaguchi-u.ac.jp)



【担当カウンセラーから】

毎日、さまざまなことで頭がいっぱいになっていませんか？

やりたいこと、大事にしたいこと、迷っていること、負担になっていること。

人に聴いてもらうことで、リフレッシュできるかもしれません。

そういう機会を提供できればと思います。お気軽にご利用ください。